

Das kann ich schon! - Lebensorientierung

Die Klassenfahrt in München rund ums Thema Lebensorientierung:

Eigene Stärken erkennen, Ziele definieren, durch Reflexion voran kommen. Ein Kompetenztraining für die ganze Klasse in der pulsierenden Großstadt München.

Ihre Unterkunft:

Herzlich willkommen in der Jugendherberge München Park. Bei uns haben Sie die Wahl zwischen Entspannen in der Natur oder Großstadt pur erleben. Die Jugendherberge liegt im Grünen in der Nähe der Isar und des Tierparks Hellabrunn. Die nächste U-Bahn-Station erreichen Sie in ca. 5 Gehminuten und von dort sind es zum Marienplatz, Münchens Einkaufsmeile, nur 9 Fahrminuten. Das Haus bietet Ihnen großzügige Aufenthaltsmöglichkeiten drinnen und draußen. Hierzu zählen u.a. ein Bistro, der Grillplatz, der tolle Garten mit Kinderspielplatz und vielen Sitzmöglichkeiten oder die MunichLounge mit zahlreichen Unterhaltungsmöglichkeiten wie z.B. Kicker und Billard.

Unser Angebot für Ihre Klassenfahrt mit Schwerpunkt Berufsorientierung:

Im Bereich „JOB FIT – Zukunft selbst gestalten“ sind die Angebote von SYNERGIE Soziale Bildung modular aufgebaut. In einem dreitägigen Training werden mehrere Themenblöcke behandelt. Im Vorbereitungsgespräch zwischen Trainer*in und Lehrkraft vor Beginn der Klassenfahrt werden die Themenblöcke gemeinsam ausgewählt, je nach bisherigem Berufswahlprozess und bislang eingesetzten Elementen (z.B. Profilpass). Wir wissen, welche Themenblöcke inhaltlich, methodisch, pädagogisch oder zeitlich dazu passen.

SYNERGIE SOZIALE BILDUNG

Die Teams von SYNERGIE für Schulklassenprogramme bestehen ausschließlich aus gut ausgebildeten Trainer*innen. Sie sind erfahren, pädagogisch vorgebildet, haben einen aktuellen Erste-Hilfe-Schein, ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis und bilden sich regelmäßig in- oder extern fort. Die Trainer*innen verfügen darüber hinaus über besondere Qualifikationen wie ein abgeschlossenes Hochschulstudium in einem relevanten Bereich, eine Trainerausbildung, Zusatzqualifikationen oder besonders viel Erfahrung im spezifischen Thema.

JOBFIT I: DAS KANN ICH SCHON! - LEBENSORIENTIERUNG

Klasse 7-10

Pädagogische Ziele: eigene Stärke erkennen, Ziele, Reflexion

betreut durch: 2 Trainer*innen

Vor Beginn des Berufsorientierungsprozesses steht eine Lebensorientierung: Wer bin ich eigentlich? Was sind meine Stärken und Werte? Wie ist mein Leben bislang verlaufen und wie stelle ich mir meine Zukunft vor? Welchen Einfluss haben Eltern, Gesellschaft & Co. darauf?

Dieses Kompetenztraining motiviert und unterstützt Ihre Schüler*innen bei der Analyse, Zielfindung und Überlegungen zur Planung der nächsten Schritte.

Wählbare Themenblöcke:

- Eigene Potentiale
- Übungen zum Selbst- und Fremdbild
- Schlüsselqualifikationen
- Biografische Ansätze: Meine Lebens- und Lerngeschichte
- Lebensplanung: Meine Eltern, die Gesellschaft & Ich
- Intensive Reflexion und Transfer in den Alltag

Ablauf

1. Tag: Start!

Anreise zum Mittagessen. Es gibt ein Einführungsgespräch der Trainer_innen und Lehrer_innen. Danach folgt

Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen mit Vollpension
Frühstücksbuffet "all you can eat", warmes Mittagessen, warmes Abendessen
1. Mahlzeit: Mittagessen
- ✓ 3-tägiger betreuter Programmteil:
1. Tag 14:30 Uhr bis 3. Tag 11:30 Uhr
Abschluss mit einem zusätzlichen Mittagessen

Das Programm wird durchgängig von 2 qualifizierten Trainer*innen von SYNERGIE Soziale Bildung pädagogisch betreut.

An die Klasse angepasste "maßgeschneiderte" Programme.

- ✓ mind. 20 Teilnehmer

Termine & Preise

02. 11. 2020 - 04. 11. 2020

16. 11. 2020 - 18. 11. 2020

23. 11. 2020 - 25. 11. 2020

30. 11. 2020 - 02. 12. 2020

07. 12. 2020 - 09. 12. 2020

14. 12. 2020 - 16. 12. 2020

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC
194,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Keine Mindestteilnehmerzahl

die Begrüßung der Klasse durch das SYNERGIE-Team und eine Warmup-Phase mit Bewegungs- und Interaktionsspielen.

Im Anschluss startet der Themenblock „Mein biographischer Weg bis heute“. Wer bin ich eigentlich? Was sind meine Stärken und Werte? Dazu spezielle Übungen zum Selbst- und Fremdbild.

Der Abend steht zur freien Verfügung.

2. Tag: Action!

Nach dem Frühstück geht es los mit Bewegungsspielen und Übungen in Kleingruppen, um die eigenen Fähigkeiten zu testen und zu erkennen. Je nach Wetter und Bedarf der Gruppe draußen oder drinnen mit ständigen Reflexionen um das individuell Erlebte zu verarbeiten. Nach der Mittagspause wird es kreativ. „Mein großer Traum im Leben“ wird graphisch dargestellt und präsentiert.

Am Abend wird durch die Schüler_innen ein lustiger Abschlussabend gestaltet.

3. Tag: Auf ins Leben!

Am Vormittag geht es um die Frage, welchen Einfluss haben Eltern, Gesellschaft & Co. auf meine eigene Lebensplanung? Wie ist mein Leben bislang verlaufen und wie stelle ich mir meine Zukunft vor? Dazu gibt es Tipps und Übungen, um Erkenntnisse in den Alltag zu transferieren. Abreise nach dem Mittagessen.

Der Ablauf wird entsprechend dem Bedarf und den Möglichkeiten der jeweiligen Klasse und Rahmenbedingungen angepasst.

MEHRWERT FÜR LEHRKRÄFTE:

- Der Vorteil ist, dass die Lehrkräfte ihre Klasse bewusst beobachten können, um neue Eindrücke zu gewinnen, die sie nicht bekommen, wenn sie selbst inhaltlich eingebunden sind.
- Regelmäßig bekommt SYNERGIE die Rückmeldung von Lehrer*innen, dass sie fachlich vom pädagogischen Ansatz und Erfahrungen der Trainer*innen profitieren und neue Aspekte kennen gelernt haben, die ihnen in Zukunft den Umgang mit ihren Schüler*innen erleichtern.
- Die Sozialkompetenzprogramme von SYNERGIE haben positive Effekte auf die Klassengemeinschaft und tragen zur Verbesserung des Klassenklimas bei, wie die Rückmeldung wiederkehrender Lehrer*innen zeigt.

ALLGEMEINE HINWEISE

Verlängerungsnächte auf Anfrage möglich. Die Anreise ist nur montags möglich.

Lehrer / innen zahlen keine Programmkosten, sondern nur die Übernachtung und Verpflegung in der Jugendherberge.

Preise für Lehrer / innen:

2 Ü / VP + zusätzliches Mittagessen

2019: 109 € p.P.

2020: 114 € p.P.

Die angegebenen Preise sind für Gruppengrößen ab 20 Personen berechnet.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Das Programm ist auch für kleinere Gruppen auf Anfrage buchbar. Der Reisepreis wird anhand der Gruppengröße berechnet. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

Check-In ist von 14:30 Uhr bis 24 Uhr möglich, der Check-out bis 10:00 Uhr.

Das Programm ist nur bedingt für Gäste mit eingeschränkter Mobilität geeignet. In der Jugendherberge gibt es 4 Zimmer mit rollstuhlfreundlichem Bad. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl3584

Information & Buchung:

Jugendherberge München Park,
Miesingstr. 4
81379 München

☎ +49 89 7857677-0
@ muenchen-park@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Bayern e.V.
Mauerkircherstr. 5
81679 München

☎ +49 89 922098-0
@ bayern@jugendherberge.de